

Hallo ihr Lieben,

ich möchte Euch herzlich zu einem Gesprächsabend zum Thema Kindheitstraumata und co. einladen!
Jeder Mensch hat Erlebnisse aus der Kindheit, die ihn entscheidend geprägt haben. Manche davon tun immer noch weh, verursachen aktuelle Probleme und möchten gerne heilen. Es muss nicht mal sowas Schwerwiegendes wie Misshandlung oder Missbrauch sein, aber auch diese Themen werden sicherlich dabei sein. Ziel dieses Gesprächsabends ist nicht im Leid zu baden, sondern Wege der Heilung zu finden. Die Geschichten anderer Menschen sind dabei oft hilfreich.

Insbesondere unsere Jugendlichen haben es heute sehr schwer und liegen mir bei dieser Idee besonders am Herzen. Aggressionen und Mobbing sind an den Schulen ganz normaler Wahnsinn und Zuhause sieht es oft nicht besser aus. Es fehlt an Verständnis, zwischenmenschlichen Angeboten, Liebe, Mitgefühl und Vertrauen. Die Jugendlichen flüchten mit ihren Problemen hinter den Computer, in Konsum, Alkohol, Drogen und oberflächlichen Vergnügungen. Es ist unsere Aufgabe ihnen zum Gespräch zur Verfügung zu stehen, ihren Nöten ein offenes Ohr zu schenken, von unseren eigenen Erfahrungen zu berichten, ihnen zu erzählen wie wir es geschafft haben etwas heilen zu lassen und auch offen dazu stehen wo wir noch daran zu kauen haben. Ich wünsche mir, dass dieser Kreis eine bunte Mischung aus verschiedenen Generationen wird in dem die verschiedenartigsten Themen einfließen. Die Idee dazu hatte ich als ich auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe für Misshandlung keine in für Maren erreichbarer Nähe gefunden habe. Sie wohnt inzwischen nicht mehr bei mir und die Eltern haben anscheinend alles an Therapie und Hilfsangeboten verhindert.

Das erste Treffen findet am **Dienstag, 23. März um 19:30** hier bei mir in Zotzenbach statt. Otto (www.otto-morr.de) wird mich bei diesem Vorhaben unterstützen. Zunächst wird es wohl eine Redestabrunde werden, aber je nach Bedürfnis wird sich die Gesprächsform eventuell ändern. Ob, und in welchem Rhythmus weitere Treffen stattfinden wird sich dann ergeben.

Bitte meldet Euch an wenn Ihr Lust habt zu kommen.

Und nicht vergessen, am 21. März um 17:00 Uhr ist auch wieder Singkreis!

Alles Liebe,

Gerlind

Gerlind Ruhnke
Eichhornshöhe 76
64668 Rimbach
06253/988841
0172/6322521